

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сами

ММС 7-11л



МЕНЮ

на 15.10.2024 вторник
МАОУ СОШ 7 п. Приютново

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	184,0
ДП***32	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	13,30	15,91	26,96	203,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,10	24,89	101,06	724,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ДП*0005	Пряники	35,00	1,93	1,58	25,90	52,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,93	17,38	83,75	507,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
СУ0703*	Каша рисовая молочная вязкая	225,00	6,26	12,56	22,77	237,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ДЗ**000	Пряники	70,00	3,84	3,14	35,13	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,85	20,73	95,00	570,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	184,0
ДП***32	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	13,30	15,91	26,96	203,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,10	24,89	101,06	724,0

Завтрак 1

СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ДП*0005	Пряники	35,00	1,93	1,58	25,90	52,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,93	17,38	83,75	507,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СУ0703*	Каша рисовая молочная вязкая	225,00	6,26	12,56	22,77	237,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ДЗ**000	Пряники	70,00	3,84	3,14	35,13	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,85	20,73	95,00	570,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
СУ0703*	Каша рисовая молочная вязкая	225,00	6,26	12,56	22,77	237,0
ДП0031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ДЗ**000	Пряники	70,00	3,84	3,14	35,13	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,85	20,73	95,00	570,0

Обед

ШСО1022	Винегрет овощной	100,00	1,25	2,38	7,13	55,0
ДС**028	Суп картофель.с крупой гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0
ДП***321	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	100,00	14,74	16,24	18,26	225,0
ШМО8001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,37	31,44	115,15	822,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	184,0
ДП***32	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	13,30	15,91	26,96	203,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,10	24,89	101,06	724,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Соусика, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		69,57	6,69	10,35	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ДП00005	Пряники	35,00	1,93	1,58	25,90	52,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	17,93	17,38	83,75	507,0

Обед						
ДП000028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
ДП000284	Суп картофель.с круглой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	184,0
ДП***32	Тестели из говядины с рисом с соусом томатным	90,00	13,30	15,91	26,96	203,0
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		78,02	23,10	24,89	101,06	724,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СУ0703*	Каша рисовая молочная вязкая	225,00	6,26	12,56	22,77	237,0
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	130,0
ДЗ***000	Пряники	70,00	3,84	3,14	35,13	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,85	20,73	95,00	570,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

